

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр» с. Зеленец
«Томуловлөн шөрин» содтөд төдөмлүн сетан Зеленец сиктса
муниципальнөй сьөмкүд учреждение»

Принято:
на общем собрании работников
МБУДО «ДЮЦ» с. Зеленец
Протокол от 22.12.2025 г. № 8

Утверждено
приказом МБУДО «ДЮЦ» с. Зеленец
от 22.12.2025 №150

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся

с. Зеленец
2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр» с. Зеленец (далее – Центр).

2. Регламентация образовательного процесса в течение учебного года

2.1. Учебный год в Центре начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая. Для учащихся Центра ежегодно в календарном учебном графике устанавливаются каникулы.

2.2. Продолжительность учебного года в Центре составляет не более 36 полных учебных недель. Продолжительность конкретного учебного года определяется в календарном учебном графике и может быть уменьшена в зависимости от количества праздничных и перенесенных выходных дней в году.

2.3. Дополнительные общеразвивающие программы реализуются в течение учебного года, за исключением программ, в рамках которых предусмотрена реализация части (модуля) программы в течение летнего каникулярного периода.

2.4. С 1 июня по 31 августа Центр переходит на летний режим работы, в период которого организуется работа детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей (см. Положение о работе детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием)

3. Регламентация образовательного процесса в течение недели

3.1. Центр работает по 7-дневной учебной неделе.

3.2. Число занятий в неделю устанавливается в зависимости от возрастных особенностей учащихся, направленности дополнительной общеобразовательной дополнительной общеразвивающей программы и допустимой учебной нагрузки учащихся:

- техническая направленность: 2-3 раза в неделю (в том числе объединения с использованием компьютерной техники 1-3 раза в неделю);
- художественная направленность: 2-3 раза в неделю (в том числе хоровые, вокальные, театральные объединения 2-4 раза в неделю);
- туристско-краеведческая направленность: 2-4 раза в неделю, 2 раза – на местности; – естественнонаучная направленность: 1-3 раза в неделю;
- физкультурно-спортивная направленность: 2-3 раза в неделю;
- социально-гуманитарная направленность: 1-2 раза в неделю (в том числе для дошкольников 2-3 раза в неделю)

4. Регламентация образовательного процесса в течение учебного дня

4.1. Организация образовательного процесса строится на основе расписания занятий. Режим работы объединений Центра:

- начало занятий всех возрастных групп не ранее 9.00 часов;
- окончание занятий учащихся до 7 лет не позднее 19.30, 8-18 лет – до 20.00.

4.2. Расписание занятий учащихся на учебный день составляется в зависимости от направленности дополнительных общеобразовательных дополнительных общеразвивающих программ, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся:

- техническая направленность: 2 занятия в день (в том числе с использованием компьютерной техники: 2 занятия не более чем по 25 минут в день – для детей до 10 лет, 2 занятия не более чем по 30 минут в день – для всех остальных);
- художественная направленность: 2-4 занятия в день;
- туристско-краеведческая направленность: 2-4 занятия в день, занятия на местности или поход до 8 часов; – естественнонаучная направленность: 2-3 занятия в день;
- физкультурно-спортивная направленность: 1-2 занятия в день – для детей до 8 лет; 2-3 занятия в день – для всех остальных;
- социально-гуманитарная направленность (в том числе дошкольное развитие): 1-4 занятия в день.

4.3. Один академический час занятий составляет: – для детей 5-6 лет – 25 минут; – для групп смешанного возрастного состава от 3 до 5 лет – 20 минут; – для учащихся от 7 до 18 лет – 45 минут.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письменных и творческих работ за столом.

4.5. Продолжительность перерывов между занятиями – 10 минут.

4.6. В середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5. Организация образовательного процесса с использованием электронных средств обучения

5.1. При использовании на занятии электронных средств обучения (интерактивной панели, интерактивной доски, персонального компьютера, ноутбука, планшета, далее – ЭСО) продолжительность непрерывного использования ЭСО не должна превышать:

- интерактивной доски – учащимися 5-7 лет (дошкольники) не более 7 минут,
учащимися 7-9 лет не более 20 минут,
учащимися 10-18 лет не более 30 минут;
- интерактивной панели – учащимися 5-7 лет (дошкольники) не более 5 минут,
учащимися 7-9 лет не более 10 минут,
учащимися 10 лет не более 15 минут,
учащимися 11-12 лет не более 20 минут,
учащимися 13-18 лет не более 25 минут;
- персонального компьютера, ноутбука –
учащимися 6-7 лет (дошкольники) не более 15 минут,
учащимися 7-8 лет не более 20 минут,
учащимися 9-10 лет не более 25 минут,
учащимися 11-16 лет не более 30 минут,
учащимися 17-18 лет не более 35 минут;
- планшета – учащимися 6-8 лет не более 10 минут,
учащимися 9-10 лет не более 15 минут,
учащимися 11-18 лет не более 20 минут,

На занятиях в возрастных группах до 5 лет ЭСО не используются.

5.2. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО

(интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

5.4. Использование ноутбуков учащимися 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.5. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см.

5.6. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

5.7. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши ежедневно проводится их 5 дезинфекция в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

6.Заключительные положения

6.1. Исходя из приоритетных направлений российской государственной политики в развитии воспитания и дополнительного образования детей, правительственной стратегии в области воспитания и образования детей и молодежи в РФ и РК, нормативных документов настоящее Положение может изменяться и дополняться.

6.2. Данное Положение действует до замены его новым Положением.